

Hallo,

Wat fijn dat je nieuwsgierig bent naar de loopbaan-routekaart. Dat is niet voor niets geweest. Misschien ben je niet direct op zoek naar ander werk en toch.

Deze loopbaanroutekaart laat je reflecteren op jouw werk vanuit verschillende verrassende invalshoeken. Met het invullen van deze loopbaan-routekaart kom je tot nieuwe inzichten en mogelijk brengt het je op plaatsen waar je anders niet was gekomen.

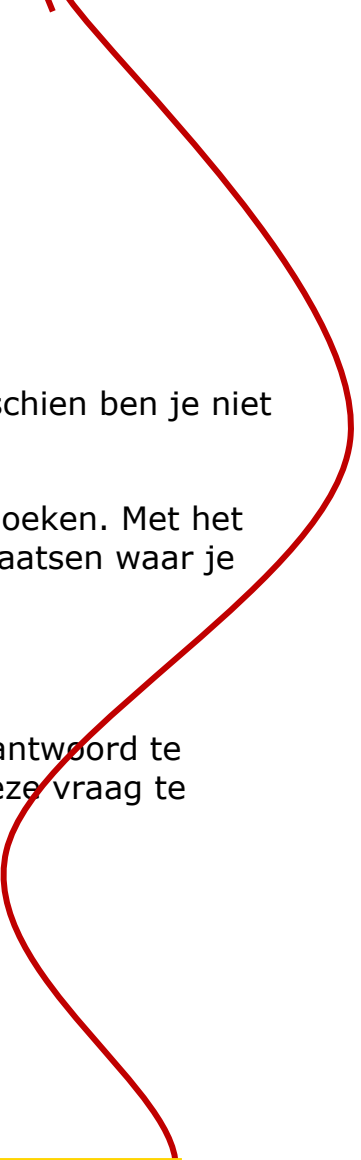
Als 35+-er heb je al enorm veel loopbaan ervaring. Wat is jouw rode draad in het geheel?

Mijn missie is mensen in beweging te krijgen naar werk wat past. Daarbij is het van groot belang antwoord te krijgen op de volgende vraag: ‚Wat wil ik echt? ‛. Het invullen van de loopbaan-routekaart helpt deze vraag te beantwoorden.

Veel plezier met het invullen en jouw nieuwe inzichten.

Liefs,

Bianca



Vindt de rode draad
in je loopbaan...

Loopbaankaart
van:

Ik, in 5 woorden

Zoon/dochter
van:

Broer(s)/
zus(sen)

Basisschool:

Leukste vakken:

Omdat:

Leuke anekdote:

Middelbare
school:

Leukste vakken:

Omdat:

Leuke anekdote:

Eerste baan:

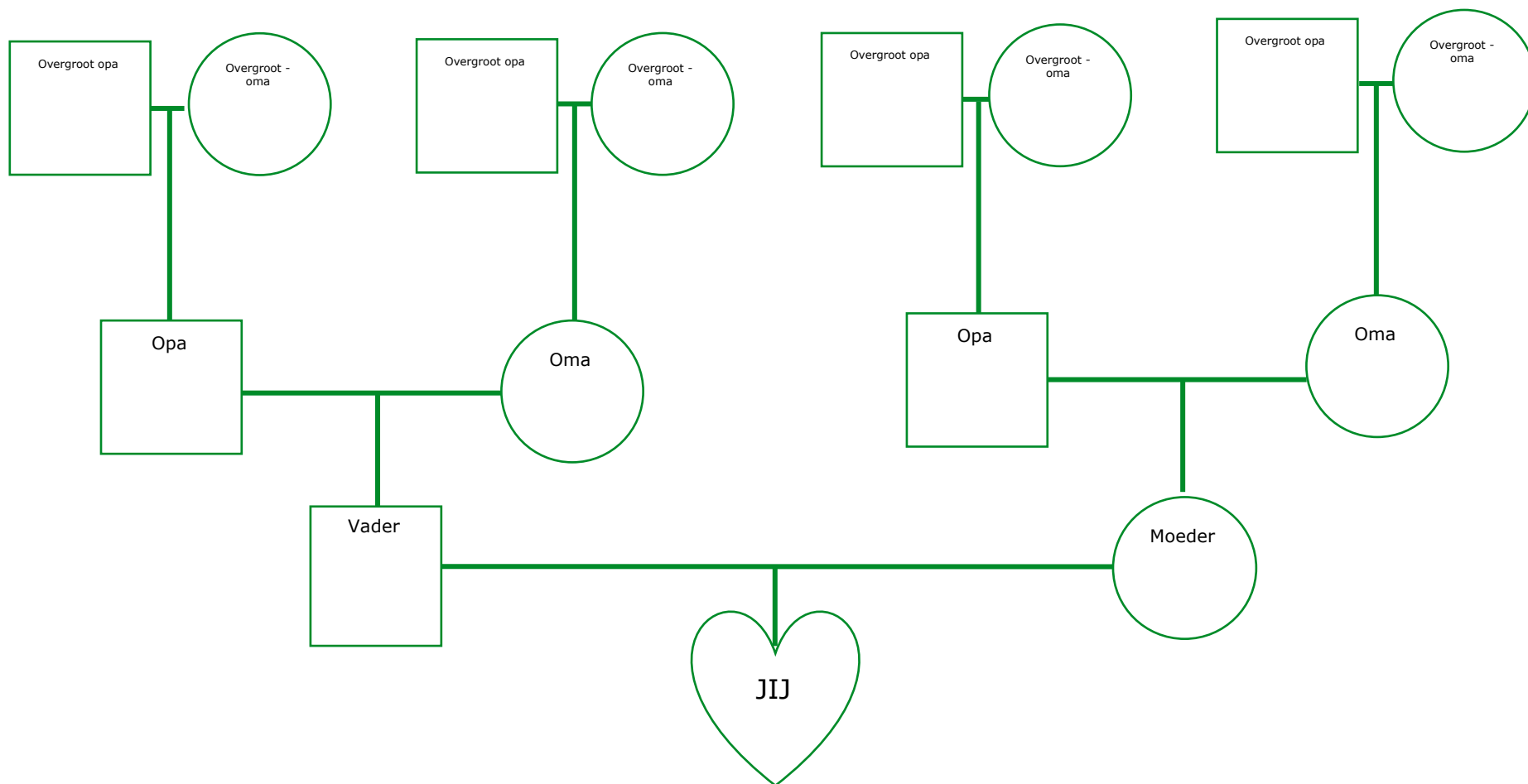
Gevonden via:

Leuk/minder
leuke kanten
hiervan:

Leuke anekdote:

Je familie, je hebt ze, je hoort bij ze.

In deze stamboom schrijf je eenieder op met het beroep wat ze hebben (gedaan) Natuurlijk kan je in de lijnen ook je broer(s) en zus(sen) schrijven. Soms heb je gekozen voor een opleiding of vak, onbewust, wat al vaker in de familie is gedaan. Of realiseer je dat je voor dezelfde vraagstukken staat als een ander familielid. Mooi om daar inzicht in te krijgen of vragen over te stellen



Zie je overeenkomsten in het werk, eigenschappen wat jij nu doet en in de familie?

Overeenkomst 1:

Overeenkomst 2:

Overeenkomst 3:

A large, empty rectangular box with a yellow border, intended for the user to write their observations and reflections on the similarities between work and family.

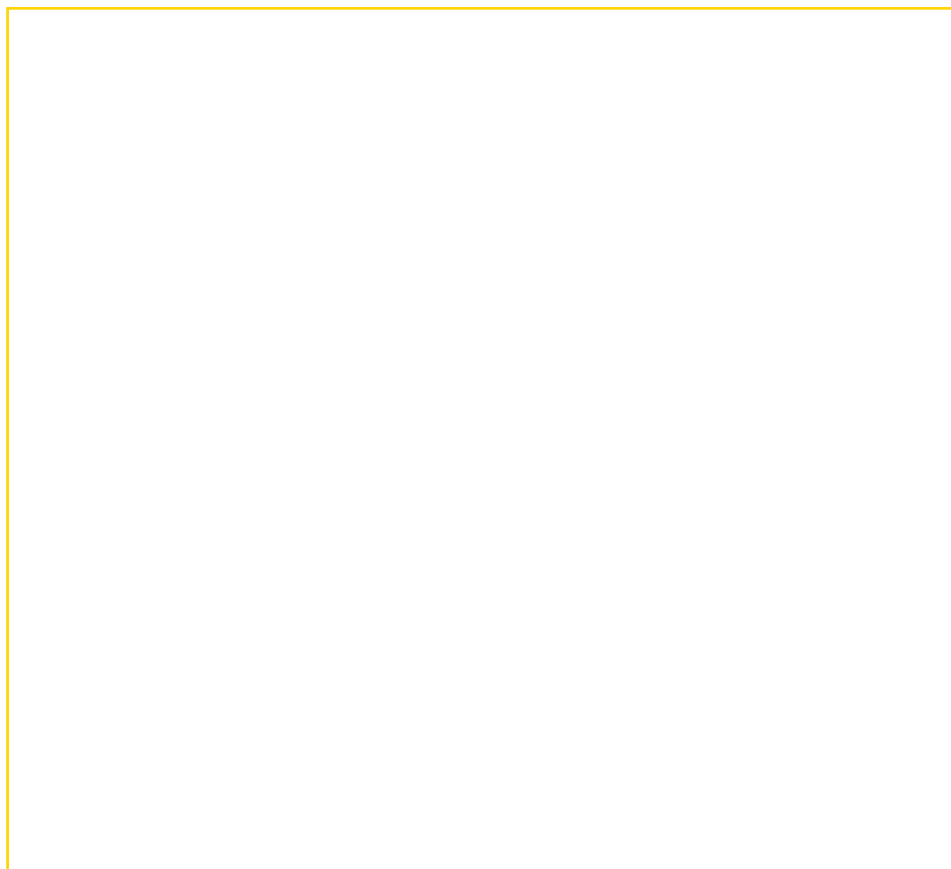
Voor wat voor werkgever zou je willen werken?

Vaak lees je in vacatures dat je tenminste 10 jaar ervaring voor een bepaalde functie moet hebben met daarbij de juiste opleidingen. Laten we het eens omdraaien. Schrijf een brief aan je ideale werkgever.

Denk hierbij aan
wat jij zoekt in
een werkgever

Hoe moet het
werk eruitzien
zodat jij
optimaal kan
functioneren

Wat wil je dat
een werkgever
van jou weet?



Je bent lekker op weg om je loopbaanroute in kaart te brengen! Tijd om eens terug te blikken hoe je tot bepaalde keuzes bent gekomen.

Welke
opleiding(en)
heb je gedaan?

Hoe ben je tot
die keuze
gekomen?

A large, empty rectangular box with a yellow border, intended for the user to write their answers to the questions on the left.

Je huidige baan

Laten we eerlijk zijn. Om te weten waar je staat in je werk is het fijn om te zien wat er goed gaat. Wat er niet goed gaat weet je al, toch?

Wat gaat je gemakkelijk af, bijna vanzelfsprekend?

Waar krijg je energie van?

Waar krijg je complimenten over?

Op welke vaardigheden van jou zijn anderen wel eens jaloers?

Welke plek neemt werk in, in jouw leven?

Wat is voor jou het belangrijkste in je werk?

Word je vaak voor een taak gevraagd of neem je zelf het initiatief?

Anders:

Wat zijn voor jou belangrijke zaken in je werk? Kruis de 5 belangrijkste voor jezelf aan en alle combinaties zijn goed.

Leuke collega's	Gezien worden door je leidinggevende	Geld	Zelfontplooiing	Ontwikkelen vakmanschap
Mate van autonomie	Werksfeer	Uitdaging	Betekenis geven	Goede balans privé/werk
Reistijd	Werken in een team	Eigen werkzaamheden plannen	Anders 1:	Anders 2:

Jij en je hobby's

Je loopbaan bestaat uit meer dan alleen het werk waarvoor je aan het einde van de maand je beloning krijgt. Vrijwilligerswerk, je sportclub, leesclub etc. horen er ook bij. Hier zet je immers ook je vaardigheden en kwaliteiten in.

Hobby's:	1.	2.	3.	4.
Energiegevers:				
Vaardigheden/ kwaliteiten die ik gebruik:				

Een goed gesprek.

Nodig iemand uit voor een goed gesprek. Wie? Dat is aan jou. We zeiden al eerder, jij met al je ervaring weet de juiste persoon hiervoor te kiezen. Vraag of diegene jou wil helpen met het verkrijgen van inzichten over je werk. Schrijf de antwoorden op zodat je ze later nog eens terug kan lezen.

Wat zie jij aan mij als ik het heb over mijn werk?

Wat bewonder jij in mij?

Wat irriteert jou aan mij?

Wat kan jij van mij leren?

Waar zie jij mij over vijf jaar werken?

TIP!
Voer het
gesprek tijdens
een wandeling

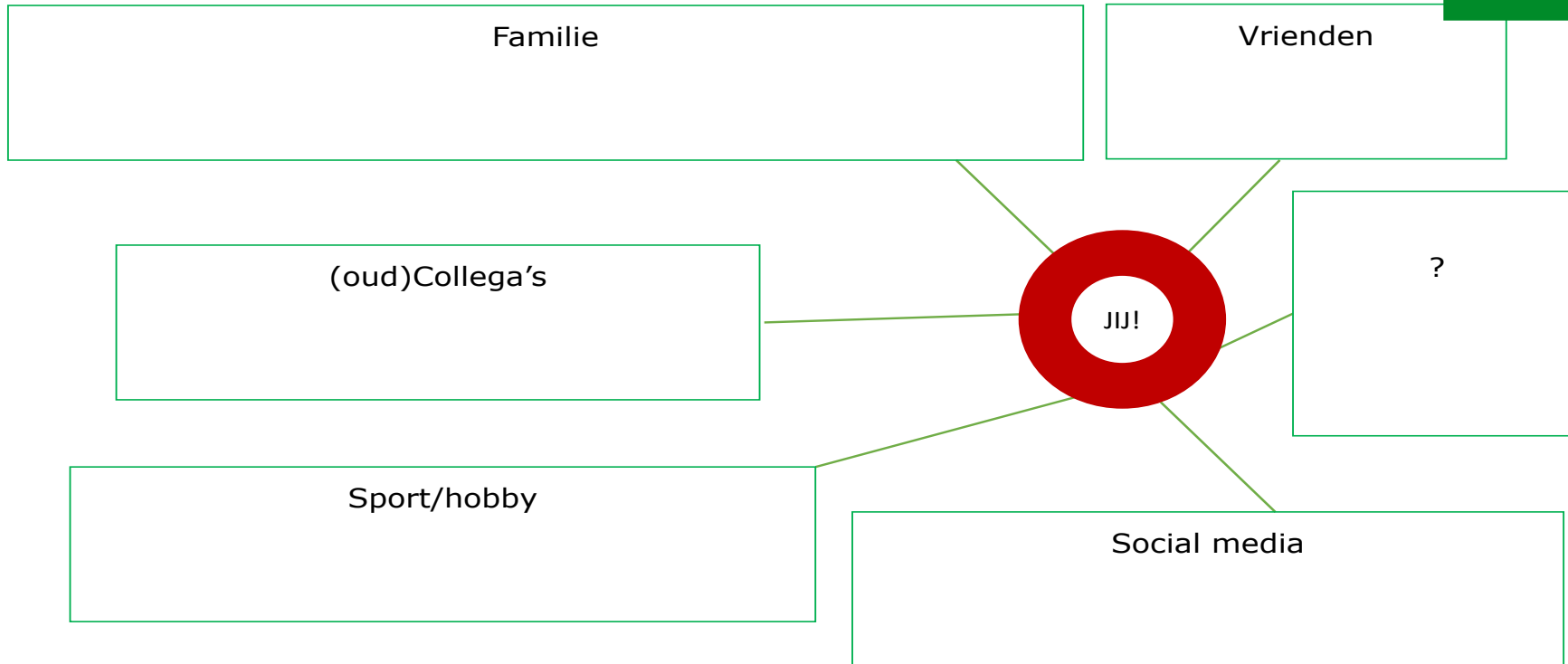
Het is ook interessant om deze vragen aan meerdere personen te stellen. De overeenkomsten in de antwoorden en de verschillen geven je nog meer inzicht!

Antwoorden:

Je netwerk brengt je verder!

Alleen ga je snel, samen kom je verder. Als je stappen wilt maken in je loopbaan dan is het een goed idee om je netwerk hiervan op de hoogte te brengen. Zo kunnen ze je helpen om je vraag door te spelen aan mensen die zij kennen. Op deze manier hebben vele mensen een nieuwe baan gevonden.

LEESTIP:
Waarom netwerken
heel makkelijk is.
Lin MC Devitt-Pugh



Conclusie voor nu.
Blader nog eens je antwoorden door.

Wat valt je
op?


Waar ben
je goed in?

Waar zit je
kracht?

Wat zijn je
energie-
gevers?

Waar ben
je trots op?

Wat wordt
je volgende
stap?



Mijn volgende stap op mijn loopbaanroutekaart wordt:

De volgende mensen schakel ik in om dit te bereiken:

Tijdpad:

Ik hoop en dat deze vragen je op weg hebben geholpen naar werkgeluk.

Mocht je vragen hebben, bel, mail, app, dm.

Wil je graag je route vervolgen omdat je weet dat je wat anders moet gaan doen?

Bij Proefkracht hebben we verschillende routes ontwikkelt om stappen te maken. Het is aan jou!

info@proefkracht.nl

bianca@proefkracht.nl

Bianca:0613238429

www.proefkracht.nl



En....
rode draad
gevonden?

Ik zeg niet wat moet, ik zet je in beweging, waar je echt wat aan hebt.

Als je weet hoe laat het is vertrek je op tijd naar je nieuwe bestemming.